

Matseðill viku 17

Mánudagur 21. apríl Annar í páskum

Lokað

Fimmtudagur 24. Apríl

Sumardagurinn fyrsti

Lokað

Þriðjudagur 22. apríl

1. Þorskur í kókos-karry sósu, hrísgrjón og grænmeti
2. Chili con carne, hrísgrjón, sýrður rjómi og nachos flögur
3. Indverskur grænmetispottreittur, hrísgrjón og naan brauð (V)
4. Salat með kjúkling, kirsuberjatómötum, pikkludum rauðlauk og sitrónudressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing

Súpa dagsins: Brokkolisúpa

Föstudagur 25. apríl

1. Pönnusteikt langa, bakaðar kartöflur, rötargrænmeti og paprikusósa
2. BBQ taco með hægelduðu grisakjöti, kóriander, hvítkáli, pikkludu chili, lime og chipotle mayo og hrísgrjónasalat
3. Spaghetti með oumph bollum, tómatar-basil sósu og grilluðu brauði (V)
4. Salat með eggjum, avocado, beikoni, rauðlauk og chipotle dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing

Súpa dagsins: Sveppasúpa

Miðvikudagur 23. apríl

1. Plokkfiskur, rúgbrauð og smjör
2. Pasta með kjúkling, papriku, vorlauk, sveppum og hvítlauks-rjómaostasósu
3. Sætkartöflubuff, blandað grænmeti og vegan rjómasósa (V)
4. Salat með djúpsteiktu blómkáli, mozzarella, agúrku, kasjúhnetum og léttri jógúrt dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing

Súpa dagsins: Rjómalöguð tómatsúpa



Tydzien 17 menu

Poniedziałek 21. kwietnia

Zamknięte

Czwartek 24. kwietnia

Zamknięte

Wtorek 22. kwietnia

1. Dorsz z curry kokosowym, ryżem i warzywami
2. Chili con carne, ryż, crème fraîche i nachos
3. Indyjski gulasz warzywny, ryż i naan (v)
4. Sałatka z kurczakiem, pomidorkami koktajlowymi, marynowaną czerwoną cebulą i dressingiem cytrynowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba z frytkami
7. RDS Sałatka Caesar, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i dressing Caesar

Zupa dnia: Zupa brokułowa

Sroda 23. kwietnia

1. Gulasz rybny, chleb żytni i masło
2. Makaron z kurczakiem, papryką, cebulką dymką, pieczarkami i kremowym sosem czosnkowym
3. Placki ze słodkich ziemniaków, puree warzywne i wegański sos śmietanowy (v)
4. Sałatka z głęboko smażonym kalafiozem, mozzarellą, ogórkiem, nerkowcami i dressingiem jogurtowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba z frytkami
7. RDS Sałatka Caesar, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i dressing Caesar

Zupa dnia: Kremowa zupa pomidorowa

Piatek 25. kwietnia

1. Smażony na patelni ling, pieczone ziemniaki, warzywa korzeniowe i sos paprykowy
2. Tacos z grilla z szarpaną wieprzowiną, kolendrą, białą kapustą, marynowanym chili, limonką i majonezem chipotle oraz sałatką ryżową
3. Spaghetti z wyrazistym smakiem, sosem pomidorowo-bazyliowym i grillowanym chlebem (v)
4. Sałatka z jajkami, awokado, boczkiem, czerwoną cebulą i dressingiem chipotle
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba z frytkami
7. RDS Sałatka Caesar, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i dressing Caesar

Zupa dnia: Zupa grzybowa



Menu week 17

Monday, 21st of April

Closed

Thursday, 24th of April

Closed

Tuesday, 22nd of April

1. Cod with coconut-curry, rice and vegetables
2. Chili con carne, rice, crème fraîche and nachos
3. Indian vegetable stew, rice and naan (v)
4. Salad with chicken, cherry tomatoes, pickled red onions and lemon dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing

Soup of the day: Broccoli soup

Wednesday, 23rd of April

1. Fish stew, rye bread and butter
2. Pasta with chicken, paprika, spring onions, mushrooms and creamy garlic sauce
3. Sweet potato cakes, mixed vegetables and vegan cream sauce (v)
4. Salad with deepfried cauliflower, mozzarella, cucumber, cashews and yoghurt dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing

Soup of the day: Creamy tomato soup

Friday, 25th of April

1. Panfried ling, baked potato, root vegetables and paprika sauce
2. BBQ tacos with pulled pork, coriander, white cabbage, pickled chili, lime and chipotle mayo and rice salad
3. Spaghetti with oomph, basil-tomato sauce and grilled bread (v)
4. Salad with eggs, avocado, bacon, red onions and chipotle dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing

Soup of the day: Mushroom soup

