

Matseðill viku 7

Mánudagur 9. febrúar

1. Sætsinnepsgljáð ýsa, kartöflur, grænmeti og sinnepssósa
2. butter chicken, karrigrjón og naan brauð
3. Gulróta- og linsubaunabuff, kartöflur, blómkál, brokkolí, blaðlaukur og rjómasósa (V)
4. Salat með reyktum lax, graslauk, kotasælu og piparrótarsósu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Saltað hrossakjöt, kartöflumús, hrásalat og grænar baunir

Súpa dagsins: Rjómalöguð grænmetissúpa

Þriðjudagur 10. febrúar

1. Ofnbakaður þorskur með dijon og capers, kartöflur, grænmeti og Aioli sósa
2. Mexíkó lasagna með cheddar ostasósu, salsa og hvítlauksbrauði
3. Graskers-karrý pottréttur, hrisgrjón og flatbrauð (V)
4. Salat með kjúkling, sólpurrkuðum tómötum, ólífum, nachos og dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressingu
8. Nostalgía - Saltað hrossakjöt, kartöflumús, hrásalat og grænar baunir

Súpa dagsins: Paprikusúpa

Miðvikudagur 11. febrúar

1. Fiskigratín í brauðkænu, brokkolí, paprika, blaðlaukur og hrisgrjón
2. Nautasnitsel, smjörsteiktur kartöflur, grænar, rauðkál, lausmjör og rifsberjasulta
3. Grænmetislundir, sjúpsteikt smælki, grilluð paprika og hot sósa (V)
4. Ferskt salat, túnfiskur, gúrka, pikklaður rauðlaukur, möndluflögur og balsamic dressing
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressingu
8. Nostalgía - Saltað hrossakjöt, kartöflumús, hrásalat og grænar baunir

Súpa dagsins: Brokkolisúpa

Fimmtudagur 12. febrúar

1. Steinbitur í brúnni lauksósu, steiktur kartöflur og grænmeti
2. Hamborgarhryggur, brúnaðar katröflur, rósakál, blómkál og rauðvínssósa
3. Rauðrófubuff með rôtargrænmeti, kartöflusmælki og kryddjurtasósu (V)
4. Salat með teriaky kjúkling, brokkolí, sesamfræ, pikklað chili og soyadressing
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Saltað hrossakjöt, kartöflumús, hrásalat og grænar baunir

Súpa dagsins: Sveppasúpa

Föstudagur 13. febrúar

1. Langa, volgt kartöflusalat, grænmeti og lauksmjör
2. Wishbone samloka, nautakjöt, sveppir, paprika, laukur, beranise sósa og kartöflubátar
3. Indverskar vefjur með sætkartöflu, blómkáls og döðlu fyllingu, karri-grjón og hvítlauks-jógúrt sósu (V)
4. Tómatasalat með fetaosti, egg, quinoa og sinnepsdressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Saltað hrossakjöt, kartöflumús, hrásalat og grænar baunir

Súpa dagsins: Aspásúpa

Menu week 7

Monday, February 9

1. Sweet mustard glazed haddock, potatoes, vegetables and mustard sauce
2. Butter chicken, curry rice and naan bread
3. Carrot and lentil patties, potatoes, cauliflower, broccoli, leek and cream sauce (V)
4. Salad with smoked salmon, chives, cottage cheese and horseradish sauce
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – salted horse meat, mashed potatoes, coleslaw and green beans

Soup of the day: Creamy vegetable soup

Tuesday, February 10

1. Oven-baked cod with Dijon and capers, potatoes, vegetables and aioli sauce
2. Mexican lasagna with cheddar cheese sauce, salsa and garlic bread
3. Pumpkin curry stew, rice and flatbread (V)
4. Salad with chicken, sun-dried tomatoes, olives, nachos and dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – salted horse meat, mashed potatoes, coleslaw and green beans

Soup of the day: Paprika soup

Wednesday, February 11

1. Fish gratin in a bread bowl, broccoli, bell peppers, leek and rice
2. Beef schnitzel, butter-fried potatoes, green peas, red cabbage, herb butter and lingonberry jam
3. Vegetable cutlets, deep-fried baby potatoes, grilled bell peppers and hot sauce (V)
4. Fresh salad, tuna, cucumber, pickled red onion, almond flakes and balsamic dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – salted horse meat, mashed potatoes, coleslaw and green beans

Soup of the day: Broccoli soup

Thursday, February 12

1. Catfish in brown onion sauce, fried potatoes and vegetables
2. Glazed ham, caramelized potatoes, Brussels sprouts, cauliflower and red wine sauce
3. Beetroot patties with root vegetables, baby potatoes and herb sauce (V)
4. Salad with teriyaki chicken, broccoli, sesame seeds, pickled chili and soy dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – salted horse meat, mashed potatoes, coleslaw and green beans

Soup of the day: Mushroom soup

Friday, February 13

1. Ling, warm potato salad, vegetables and onion butter
2. Wishbone sandwich, beef, mushrooms, bell peppers, onions, béarnaise sauce and potato wedges
3. Indian wraps with sweet potato, cauliflower and date filling, curry rice and garlic yogurt sauce (V)
4. Tomato salad with feta cheese, egg, quinoa and mustard dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – salted horse meat, mashed potatoes, coleslaw and green beans

Soup of the day: Asparagus soup



Jadłospis – tydzień 7

Poniedziałek, 9 lutego

1. Plamiak w słodkiej musztardowej glazurze, ziemniaki, warzywa i sos musztardowy
2. Butter chicken, ryż curry i chleb naan
3. Kotlety z marchwi i soczewicy, ziemniaki, kalafior, brokuł, por i sos śmietanowy (V)
4. Sałatka z wędzonym łososiem, szczypiorkiem, twarogiem i sosem chrzanowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS: kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – solone mięso końskie, puree ziemniaczane, surówka i zielona fasolka

Zupa dnia: Krem z warzyw

Wtorek, 10 lutego

1. Dorsz pieczony z musztardą Dijon i kaparami, ziemniaki, warzywa i sos aioli
2. Lasagne meksykańska z sosem serowym cheddar, salsa i chlebem czosnkowym
3. Gulasz curry z dyni, ryż i podplomyk (V)
4. Sałatka z kurczakiem, suszonymi pomidorami, oliwkami, nachos i dressingiem
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS: kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – solone mięso końskie, puree ziemniaczane, surówka i zielona fasolka

Zupa dnia: Zupa paprykowa

Środa, 11 lutego

1. Zapiekanka rybna w miseczce z chleba, brokuł, papryka, por i ryż
2. Sznyceł wołowy, ziemniaki smażone na maśle, groszek, czerwona kapusta, masło ziołowe i dżem z borówki brusznicy
3. Kotlety warzywne, smażone na głębokim tłuszczu młode ziemniaki, grillowana papryka i ostry sos (V)
4. Świeża sałatka, tuńczyk, ogórek, marynowana czerwona cebula, płatki migdałów i sos balsamiczny
5. Burger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS: kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – solone mięso końskie, puree ziemniaczane, surówka i zielona fasolka

Zupa dnia: Zupa brokułowa

Czwartek, 12 lutego

1. Sum w brązowym sosie cebulowym, smażone ziemniaki i warzywa
2. Szyńka pieczona, karmelizowane ziemniaki, brukselka, kalafior i sos z czerwonego wina
3. Kotlety z buraka z warzywami korzeniowymi, młode ziemniaki i sos ziołowy (V)
4. Sałatka z kurczakiem teriyaki, brokułem, sezamem, marynowaną papryczką chili i sosem sojowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS: kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – solone mięso końskie, puree ziemniaczane, surówka i zielona fasolka

Zupa dnia: Zupa grzybowa

Piątek, 13 lutego

1. Molwa, ciepła sałatka ziemniaczana, warzywa i masło cebulowe
2. Kanapka Wishbone, wołowina, pieczarki, papryka, cebula, sos béarnaise i ziemniaki łódzkie
3. Indyjskie wrapy z nadzieniem z batata, kalafiora i daktyli, ryż curry i sos jogurtowo-czosnkowy (V)
4. Sałatka pomidorowa z fetą, jajkiem, komosą ryżową i sosem musztardowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – solone mięso końskie, puree ziemniaczane, surówka i zielona fasolka

Zupa dnia: Zupa szparagowa

