

Matseðill viku 15

Mánudagur 6. apríl Annar í páskum

Lokað

Þriðjudagur 7. apríl

1. Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og karrisósa
2. Kjötbollur, kartöflur, grænmeti og brún sósa
3. Indverskur grænmetispottréttur, hrísgrjón og naan brauð (V)
4. Salat með kjúkling, kirsuberjatómötum, pikkludum rauðlauk og sitrónudressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Steiktar kjötfarsbollur, kartöflur, grænar, rauðkál, rabarbarasulta og sósa
Súpa dagsins: Brokkólísúpa

Miðvikudagur 8. apríl

1. Ofnbökuð Ýsa með tómat concasse, svörtum ólífum, kartöflusmælki, og grænmeti
2. Nautastroganoff í brauðkænu, kartöflumús og grænmeti
3. Sætkartöflubuff, blandað grænmeti og vegan rjómasósa (V)
4. Salat með djúpsteiktu blómkáli, mozzarella, agúrku, kasjúhnetum og léttri jógúrtressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Steiktar kjötfarsbollur, kartöflur, grænar, rauðkál, rabarbarasulta og sósa
Súpa dagsins: Rjómalöguð tómatasúpa

Fimmtudagur 9. Apríl

1. Plokkfiskur, rúgbrauð og smjör
2. Folalda piparsteik, kartöflugratin, sveppir rauðlaukur, aspas og rjómalöguð rauðvínssósa
3. "Sænskar hakkbollur", kartöflumús, rauðkál, grænmeti og brún sósa (V)
4. Salat með falafel bollum, melónu, sólþurrkuðum tómotum, parmesan og balsamic dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Steiktar kjötfarsbollur, kartöflur, grænar, rauðkál, rabarbarasulta og sósa
Súpa dagsins: Sveppasúpa

Föstudagur 10. apríl

1. Pönnusteikt langa, bakaðar kartöflur, rötargrænmeti og paprikusósa
2. Pasta með kjúkling, papriku, vorlauk, sveppum og hvítlauks rjómasósu
3. Spaghetti með oumph bollum, tómat-basil sósu og grilluðu brauði (V)
4. Salat með eggjum, avocado, beikoni, rauðlauk og chipotle dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Steiktar kjötfarsbollur, kartöflur, grænar, rauðkál, rabarbarasulta og sósa
Súpa dagsins: Aspásúpa

Menu week 15

Monday, April 6

Closed

Tuesday, april 7

1. Fish balls, potatoes, vegetables, and curry sauce
2. Meatballs, potatoes, vegetables, and brown sauce
3. Indian vegetable stew, rice, and naan bread (V)
4. Salad with chicken, cherry tomatoes, pickled red onion, and lemon dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Fried meatballs, potatoes, green peas, red cabbage, rhubarb jam, and gravy

Soup of the day: Broccoli soup

Wednesday, April 8

1. Oven-baked haddock with tomato concassé, black olives, mashed potatoes, and vegetables
2. Beef stroganoff in a bread bowl, mashed potatoes, and vegetables
3. Sweet potato patties, mixed vegetables, and vegan cream sauce (V)
4. Salad with deep-fried cauliflower, mozzarella, cucumber, cashews, and a light yogurt dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Fried meatballs, potatoes, green peas, red cabbage, rhubarb jam, and gravy
9. *Soup of the day: Creamy tomato soup*

Thursday, April 9

1. Mashed fish stew, rye bread, and butter
2. Foal pepper steak, potato gratin, mushrooms, red onion, asparagus, and creamy red wine sauce
3. "Swedish meatballs," mashed potatoes, red cabbage, vegetables, and brown sauce (V)
4. Salad with falafel balls, melon, sun-dried tomatoes, parmesan, and balsamic dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Fried meatballs, potatoes, green peas, red cabbage, rhubarb jam, and gravy

Soup of the day: Mushroom soup

Friday, April 10

1. Pan-fried ling, baked potatoes, root vegetables, and paprika sauce
2. Pasta with chicken, bell pepper, spring onion, mushrooms, and garlic cream sauce
3. Spaghetti with Oumph balls, tomato-basil sauce, and grilled bread (V)
4. Salad with eggs, avocado, bacon, red onion, and chipotle dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Fried meatballs, potatoes, green peas, red cabbage, rhubarb jam, and gravy

Soup of the day: Asparagus soup



Jadłospis – tydzień 15

Poniedziałek, 6 kwietnia

Poniedziałek Wielkanocny
Zamknięte

Wtorek, 7 kwietnia

1. Pulpety rybne, ziemniaki, warzywa i sos curry
2. Klopsiki, ziemniaki, warzywa i sos pieczeniowy
3. Indyjski gulasz warzywny, ryż i chleb naan (V)
4. Sałatka z kurczakiem, pomidorkami koktajlowymi, marynowaną czerwoną cebulą i dressingiem cytrynowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – Smażone klopsiki, ziemniaki, zielony groszek, czerwona kapusta, konfitura z rabarbaru i sos

Zupa dnia: zupa brokułowa

Środa, 8 kwietnia

1. Pieczony plamiak z concassé pomidorowym, czarnymi oliwkami, puree ziemniaczanym i warzywami
2. Stroganow wołowy w miseczce z chleba, puree ziemniaczane i warzywa
3. Kotleciki z batatów, mieszane warzywa i wegański sos śmietanowy (V)
4. Sałatka z panierowanym kalafiozem, mozzarellą, ogórkiem, nerkowcami i lekkim dressingiem jogurtowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – Smażone klopsiki, ziemniaki, zielony groszek, czerwona kapusta, konfitura z rabarbaru i sos

Zupa dnia: krem z pomidorów

Czwartek, 9 kwietnia

1. (islandzki gulasz rybny), chleb żytni i masło
2. Stek pieprzowy z mięsa żrebięcia, zapiekanka ziemniaczana, pieczarki, czerwona cebula, szparagi i kremowy sos z czerwonego wina
3. „Szwedzkie klopsiki”, puree ziemniaczane, czerwona kapusta, warzywa i sos pieczeniowy (V)
4. Sałatka z falafelem, melonem, suszonymi pomidorami, parmezanem i dressingiem balsamicznym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia - Smażone klopsiki, ziemniaki, zielony groszek, czerwona kapusta, konfitura z rabarbaru i sos

Zupa dnia: zupa grzybowa

Piątek, 10 kwietnia

1. Smażony dorsz ling, pieczone ziemniaki, warzywa korzeniowe i sos paprykowy
2. Makaron z kurczakiem, papryką, dymką, pieczarkami i czosnkowym sosem śmietanowym
3. Spaghetti z kulkami Oumph, sosem pomidorowo-bazyliowym i grillowanym pieczywem (V)
4. Sałatka z jajkami, awokado, bekonem, czerwoną cebulą i dressingiem chipotle
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia - Smażone klopsiki, ziemniaki, zielony groszek, czerwona kapusta, konfitura z rabarbaru i sos

Zupa dnia: zupa szparagowa