

Matseðill viku 17

Mánudagur 20. apríl

1. Fiskibollur í brúnni lauksósu, grænmeti og kartöflur
2. Cordon Bleu, smjörsteiktur kartöflur, grænmeti, grænar baunir og brún sósa
3. Mexíkóskur grænmetispottréttur með hrisgrjónum og nachos (V)
4. Salat með falafel, vínberjum, kirsuberjatómötum, mozzarella og dressing
5. Hamborgari og franskur
6. Raspfiskur og franskur
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Fiskibollur úr dós í bleikri, kartöflur og gulrætur

Súpa dagsins: Blómkálssúpa

Þriðjudagur 21. apríl

1. Steikt langa með kryddjurtum, grænmeti, hvítvínssósu og sætum kartöflum
2. Úrbeinuð kjúklingalæri með rauðu pestó, döðlum, rauðlauk, bökuðum smælkikartöflur, grænmeti og rjómalöguð pestósósa
3. Gratínerað rötargrænmeti með smælkikartöflum og vegan rjómasósu (V)
4. Salat með kjúkling, tómötum, vorlauk, fetasosti og appelsínudressingu
5. Hamborgari og franskur
6. Raspfiskur og franskur
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Fiskibollur úr dós í bleikri, kartöflur og gulrætur

Súpa dagsins: Blaðlaukssúpa

Miðvikudagur 22. apríl

1. Steikt Ýsa í eggjahjúp, kartöflur, sitróna, hrásalat, grænmeti og tartarsósa
2. Spagheti bolognese með parmesan osti og hvítlauks-focaccia
3. Kjúklingabaunabollur með pennepasta í tómatbasilsósu og hvítlauksbrauð (V)
4. Salat með hvítlauksristuðum risarækjum, mangó, avocado, fetaosti og lime dressingu
5. Hamborgari og franskur
6. Raspfiskur og franskur
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Fiskibollur úr dós í bleikri, kartöflur og gulrætur

Súpa dagsins: Kakósúpa

Fimmtudagur 23. Apríl

Lokað

Föstudagur 24. apríl

1. Fiskitvenna (þorskur og bleikja) með teriakylgljáa og sesamfræjum, smælki, pönnusteikt grænkál og grænmeti
2. Kjúklingaborgari, beikon, bbq gljái, tómatar, Salat, chili mayo, kartöflubátar og kokteilsósa
3. Blaðlauks- og kartöflulasagna og brauð (V)
4. Ferskt salat, buffalo kjúklingur, rauðlaukur, hvítlauksristaðir sveppir og ranchsósa
5. Hamborgari og franskur
6. Raspfiskur og franskur
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Fiskibollur úr dós í bleikri, kartöflur og gulrætur
- 9.

Súpa dagsins: Sveppasúpa



Menu week 17

Monday, 20 april

1. Fish balls in brown onion sauce, vegetables and potatoes
2. Cordon Bleu, butter-fried potatoes, vegetables, green beans and brown gravy
3. Mexican vegetable stew with rice and nachos (V)
4. Salad with falafel, grapes, cherry tomatoes, mozzarella and dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – canned fish balls in pink sauce, potatoes and carrots
9. onions and potatoes

Soup of the day: Cauliflower soup

Tuesday, 21 april

1. Pan-fried ling with herbs, vegetables, white wine sauce and sweet potatoes
2. Boneless chicken thighs with red pesto, dates, red onion, roasted baby potatoes, vegetables and creamy pesto sauce
3. Au gratin root vegetables with baby potatoes and vegan cream sauce (V)
4. Salad with chicken, tomatoes, spring onion, feta cheese and orange dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – canned fish balls in pink sauce, potatoes and carrots
9. *Soup of the day: Leek soup*

Wednesday, 22 april

1. Pan-fried haddock in egg batter, potatoes, lemon, coleslaw, vegetables and tartar sauce
2. Spaghetti Bolognese with parmesan cheese and garlic focaccia
3. Chickpea patties with penne pasta in tomato-basil sauce and garlic bread (V)
4. Salad with garlic-roasted king prawns, mango, avocado, feta cheese and lime dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – canned fish balls in pink sauce, potatoes and carrots

Soup of the day: Cocoa soup

Thursday, April 23

Closed

Friday 24 april

1. Fish duo (cod and Arctic char) with teriyaki glaze and sesame seeds, baby potatoes, pan-fried kale and vegetables
2. Chicken burger, bacon, BBQ glaze, tomato, lettuce, chili mayo, potato wedges and cocktail sauce
3. Leek and potato lasagna with bread (V)
4. Fresh salad, buffalo chicken, red onion, garlic-roasted mushrooms and ranch dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – canned fish balls in pink sauce, potatoes and carrots

Soup of the day: Mushroom soup



Jadłospis – tydzień 17

Poniedziałek, 20 kwietnia

1. Pulpety rybne w brązowym sosie cebulowym, warzywa i ziemniaki
2. Cordon Bleu, ziemniaki smażone na maśle, warzywa, zielona fasolka i brązowy sos
3. Meksykański gulasz warzywny z ryżem i nachosami (V)
4. Sałatka z falafelem, winogronami, pomidorkami koktajlowymi, mozzarellą i dressingiem
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos cezar
8. Nostalgia – pulpety rybne z puszeki w różowym sosie, ziemniaki i marchew

Zupa dnia: zupa kalafiorowa

Wtorek, 21 kwietnia

1. Smażona molwa z ziołami, warzywami, sosem z białego wina i batatami
2. Filetowane udka z kurczaka z czerwonym pesto, daktylami, czerwoną cebulą, pieczonymi młodymi ziemniakami, warzywami i kremowym sosem pesto
3. Zapiekane warzywa korzeniowe z młodymi ziemniakami i wegańskim sosem śmietanowym (V)
4. Sałatka z kurczakiem, pomidorami, szczypiorkiem, serem feta i dressingiem pomarańczowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos cezar
8. Nostalgia – pulpety rybne z puszeki w różowym sosie, ziemniaki i marchew

Zupa dnia: zupa porowa

Środa, 22 kwietnia

1. Smażony plamiak w panierce jajecznej, ziemniaki, cytryna, surówka, warzywa i sos tatarski
2. Spaghetti bolognese z parmezanem i focaccią czosnkową
3. Kotlecki z ciecierzycy z makaronem penne w sosie pomidorowo-bazyliowym i pieczywem czosnkowym (V)
4. Sałatka z krewetkami królewskimi pieczonymi z czosnkiem, mango, awokado, fetą i dressingiem limonkowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos cezar
8. Nostalgia – pulpety rybne z puszeki w różowym sosie, ziemniaki i marchew

Zupa dnia: zupa kakaowa

Czwartek, 23 kwietnia

Zamknięte

Piątek, 24 kwietnia

1. Duet rybny (dorsz i golica) z glazurą teriyaki i sezamem, młode ziemniaki, smażony jarmuż i warzywa
2. Burger z kurczakiem, bekonem, glazurą BBQ, pomidorem, sałatą, chili mayo, łódeczkami ziemniaczanymi i sosem koktajlowym
3. Lasagne z pora i ziemniaków z pieczywem (V)
4. Świeża sałatka, kurczak buffalo, czerwona cebula, pieczarki pieczone z czosnkiem i sos ranch
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos cezar
8. Nostalgia – pulpety rybne z puszeki w różowym sosie, ziemniaki i marchew

Zupa dnia: zupa grzybowa