

Matseðill viku 19

Mánudagur 4. maí

1. Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð
2. Nautapottréttur, kartöflumús og grænmeti
3. Spaghetti Bolognese og hvítlauksbrauð (V)
4. Ferskt salat með falafel, kirsuberjatómötum, vínberjum og basil-majónesdressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Kindabjúgu, kartöflur, jafningur, grænar baunir og rauðkál

Súpa dagsins: Brokkolísúpa

Þriðjudagur 5. maí

1. Pönnusteikt ýsa, kartöflur, grænmeti og sveppasósa
2. Kjúklingabyssa og leggur piri piri, maís, rauðlaukur, bökuð katrafla og köld myntusósa
3. Rauðrófubuff, kryddjurtasósa, bulgur og blandað grænmeti (V)
4. Mexíkó salat, kjúklingur, jalapenio, maísflögur, salatostur og jalapenio-dressing
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Kindabjúgu, kartöflur, jafningur, grænar baunir og rauðkál

Súpa dagsins: rjómalögðuð grænmetissúpa

Miðvikudagur 6. maí

1. Spænskur saltfiskréttur með tómat concasse, svörtum ólífum, grænmeti og steiktum kartöflum
2. Lagsagna með bechamel sósi og focaccia hvítlauksbrauði
3. BBQ blómkál, maískólfur, grænmeti og kartöflubátar (V)
4. Salat með oumph, kirsuberjatómatar, gúrkur, rauðlaukur og sweetchili sósa
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressingu
8. Nostalgía – Kindabjúgu, kartöflur, jafningur, grænar baunir og rauðkál

Súpa dagsins: Minestrónesúpa

Fimmtudagur 7. maí

1. Ofnbakaður lax, hvítlauks-smælki, aspas, grænmeti og humarsósa
2. Kjúklingabringa, sætar kartöflur, sveppir, brokkolí og villisveppasósa
3. Teriaky grænmetisborgari, steiktur ananas, tómatar og sætkartöflufranskar (V)
4. Salat með kalkún, beikoni, eplasalati, sætum kartöflum og trönuberjadressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Kindabjúgu, kartöflur, jafningur, grænar baunir og rauðkál

Súpa dagsins: Sveppasúpa

Föstudagur 8. maí

1. Grátineruð langa með rækjum, grænmeti, hrisgrjónum og kryddjurtasósu
2. BBQ pulled pork borgari með osti, pikkluduð rauðlauk og japönsku mayo, kartöflubátar og kokteilsósa
3. Grænmetisborgari með tómat, iceberg, laukhringjum og hvítlauksmayo, franskar kartöflur og kokteilsósa (V)
4. Ferskt lambhagasalat með marineruðum rækjum, kotasælu, aspas og sinnepsdressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing

Súpa dagsins: Sveppasúpa



Menu week 19

Monday, May 4

1. "Plokkfiskur", potatoes and rye bread
2. Beef stew, mashed potatoes and vegetables
3. Spaghetti Bolognese and garlic bread (V)
4. Fresh salad with falafel, cherry tomatoes, grapes and basil mayonnaise dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Icelandic smoked lamb sausages, potatoes, white sauce, green peas and red cabbage

Soup of the day: Broccoli soup

Tuesday, May 5

1. Pan-fried haddock, potatoes, vegetables and mushroom sauce
2. Piri piri chicken breast and drumstick, corn, red onion, baked potato and cold mint sauce
3. Beetroot patty, herb sauce, bulgur and mixed vegetables (V)
4. Mexican salad, chicken, jalapeño, tortilla chips, salad cheese and jalapeño dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Icelandic smoked lamb sausages, potatoes, white sauce, green peas and red cabbage

Soup of the day: Creamy vegetable soup

Wednesday, May 6

1. Spanish salted cod dish with tomato concassé, black olives, vegetables and fried potatoes
2. Lasagna with béchamel sauce and focaccia garlic bread
3. BBQ cauliflower, corn on the cob, vegetables and potato wedges (V)
4. Salad with Oumph!, cherry tomatoes, cucumber, red onion and sweet chili sauce
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Icelandic smoked lamb sausages, potatoes, white sauce, green peas and red cabbage

Soup of the day: Minestrone soup

Thursday, May 7

1. Oven-baked salmon, garlic baby potatoes, asparagus, vegetables and lobster sauce
2. Chicken breast, sweet potatoes, mushrooms, broccoli and wild mushroom sauce
3. Teriyaki vegetable burger, fried pineapple, tomato and sweet potato fries (V)
4. Salad with turkey, bacon, apple salad, sweet potatoes and cranberry dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and chips
7. RDS caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Icelandic smoked lamb sausages, potatoes, white sauce, green peas and red cabbage

Soup of the day: Mushroom soup

Friday, May 8

1. Gratiné ling with shrimp, vegetables, rice and herb sauce
2. BBQ pulled pork burger with cheese, pickled red onion and Japanese mayo, potato wedges and cocktail sauce
3. Vegetable burger with tomato, iceberg lettuce, onion rings and garlic mayo, fries and cocktail sauce (V)
4. Fresh Lambhagi salad with marinated shrimp, cottage cheese, asparagus and mustard dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad, chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Icelandic smoked lamb sausages, potatoes, white sauce, green peas and red cabbage

Soup of the day: Mushroom soup



Jadłospis – tydzień 19

Poniedziałek, 4 maja

1. Plokkfiskur, ziemniaki i chleb żytni
2. Gulasz wołowy, purée ziemniaczane i warzywa
3. Spaghetti bolognese i pieczywo czosnkowe (V)
4. Świeża sałatka z falafelem, pomidorkami koktajlowymi, winogronami i dressingiem bazyliowo-majonezowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka cesar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos cesar
8. Nostalgia – islandzkie kielbaski jagnięce, ziemniaki, sos beszamelowy, zielony groszek i czerwona kapusta

Zupa dnia: zupa brokułowa

Wtorek 5 maja

1. Smażony na patelni plamiak, ziemniaki, warzywa i sos grzybowy
2. Kurczak piri-piri: pierś i udko, kukurydza, czerwona cebula, pieczony ziemniak i zimny sos miętowy
3. Kotlet z buraka, sos ziołowy, bulgur i mieszane warzywa (V)
4. Sałatka meksykańska: kurczak, jalapeño, chipsy kukurydziane, ser sałatkowy i dressing jalapeño
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS: kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos cesar
8. Nostalgia – islandzkie kielbaski jagnięce, ziemniaki, sos beszamelowy, zielony groszek i czerwona kapusta

Zupa dnia: kremowa zupa warzywna

Środa 6 maja

1. Hiszpańskie danie z solonego dorsza z concassé pomidorowym, czarnymi oliwkami, warzywami i smażonymi ziemniakami
2. Lasagne z sosem beszamelowym i focaccią czosnkową
3. Kalafior BBQ, kolba kukurydzy, warzywa i łódzki ziemniaczane (V)
4. Sałatka z oumph, pomidorkami koktajlowymi, ogórkiem, czerwoną cebulą i sosem sweet chili
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS: kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos cesar
8. Nostalgia – islandzkie kielbaski jagnięce, ziemniaki, sos beszamelowy, zielony groszek i czerwona kapusta

Zupa dnia: minestrone

Czwartek 7 maja

1. Pieczony łosoś, małe ziemniaki czosnkowe, szparagi, warzywa i sos homarowy
2. Pierś z kurczaka, bataty, pieczarki, brokuły i sos z dzikich grzybów
3. Warzywny burger teriyaki, smażony ananas, pomidor i frytki z batatów (V)
4. Sałatka z indykiem, boczkiem, sałatką jabłkową, batatami i dressingiem żurawinowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS: kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos cesar
8. Nostalgia – islandzkie kielbaski jagnięce, ziemniaki, sos beszamelowy, zielony groszek i czerwona kapusta

Zupa dnia: zupa grzybowa

Piątek 8 maja

1. Zapiekana molwa z krewetkami, warzywami, ryżem i sosem ziołowym
2. Burger BBQ pulled pork z serem, marynowaną czerwoną cebulą i japońskim majonezem, łódzki ziemniaczane i sos koktajlowy
3. Burger warzywny z pomidorem, sałata iceberg, krążkami cebulowymi i majonezem czosnkowym, frytki i sos koktajlowy (V)
4. Świeża sałatka z rozszponką/lambhagasalat, marynowanymi krewetkami, twarogiem wiejskim, szparagami i dressingiem musztardowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS: kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos cesar

Zupa dnia: zupa grzybowa