

# Matseðill viku 24

## Mánudagur 8. júní

1. Þorskur í ofni með sætsinnepsgljáa, kartöflum, ristuðu grænmeti og sósa
2. Gordon bleu, kartöflur, grænmeti, rauðkál og sveppasósa
3. Nýrnabaunapottréttur, hrísgrjón, brokkólí og maísbaukir (V)
4. Salat með basil-kjúkling, fetaosti, brauðteningum, kirsuberjatómötum og basil-vinaigrette
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Fiskbúðingur, kartöflur, bakaðar baukir og svissaður laukur

*Súpa dagsins: Grænmetissúpa*

## Þriðjudagur 9. júní

1. Langa í kryddjurtamarineringu með hrísgrjónum, grænmeti og steinselju-hvítvínssósu
2. Kjúklingabyssa og legggur piri piri, kartöflur, grænmeti og köld hvítlauks og graslauks sósa
3. Grænmetis- og baunabuff, steikt grænmeti, kartöflur og blaðlaukssósa (V)
4. Salat með chili-marineruðum rækjum, lárperu, tómötum, kotasælu og chili mæjó
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Fiskbúðingur, kartöflur, bakaðar baukir og svissaður laukur

*Súpa dagsins: Blómkálssúpa*

## Miðvikudagur 10. júní

1. Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, hrásalat, lauksmjör og rúgbrauð
2. Hakkbuff með eggjum, steiktum kartöflum, grænmeti og piparsósu
3. Kjöttbollur, kartöflumús, rauðkál, grænmeti og brún sósa (V)
4. Salat með falafel bollum, melónu, sólþurrkuðum tómötum, parmesan og balsamic dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Fiskbúðingur, kartöflur, bakaðar baukir og svissaður laukur

*Súpa dagsins: Paprikusúpa*

## Fimmtudagur 11. júní

1. Gratíneruð langa, krydduð hrísgrjón, grænmeti og Bernaise sósa
2. Reykt skinka, brúnaðar kartöflur, grænmeti, rauðkál og rauðvíns sveppasósa
3. Penne pasta með sveppum, papriku, brokkólí, rjóma-hvítlaukssósu og hvítlauksbrauð (V)
4. Salat með mexíkó-kjúkling, tómötum, maís, nachos, papriku og salsa
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Fiskbúðingur, kartöflur, bakaðar baukir og svissaður laukur

*Súpa dagsins: Sveppasúpa*

## Föstudagur 12. júní

1. Pönnusteiktur karfi, rösti kartöflu, grænmeti og Sveppasósa
2. Kalkúna Quesadilla, karrigrjón og salsasósa
3. BBQ pulled oumph borgari með pikkluðum rauðlauk, tómatar og hvítlauksmajó, vöfflufrankar og hvítlauksmajó (V)
4. Ferskt salat, ristaðar risarækjur, pikklað chili, gúrka, rauðlaukur, mangó og sitrusdressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing.
8. Nostalgía – Fiskbúðingur, kartöflur, bakaðar baukir og svissaður laukur

*Súpa dagsins: Aspásúpa*

# Menu week 24

## Monday, 8 June

1. Oven-baked cod with sweet mustard glaze, potatoes, roasted vegetables and sauce
2. Cordon bleu, potatoes, vegetables, red cabbage and mushroom sauce
3. Kidney bean stew, rice, broccoli and sweetcorn (V)
4. Salad with basil chicken, feta cheese, croutons, cherry tomatoes and basil vinaigrette
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Fish pudding, potatoes, baked beans and sautéed onion

**Soup of the day:** Vegetable sou

## Tuesday, 9 June

1. Ling in herb marinade with rice, vegetables and parsley white wine sauce
2. Piri piri chicken breast and drumstick, potatoes, vegetables and cold garlic and chive sauce
3. Vegetable and bean patties, fried vegetables, potatoes and leek sauce (V)
4. Salad with chili-marinated prawns, avocado, tomatoes, cottage cheese and chili mayo
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Fish pudding, potatoes, baked beans and sautéed onion

**Soup of the day:** Cauliflower soup

## Wednesday, 10 June

1. Boiled haddock, potatoes, vegetables, coleslaw, onion butter and rye bread
2. Minced beef patty with egg, fried potatoes, vegetables and pepper sauce
3. Meatballs, mashed potatoes, red cabbage, vegetables and brown sauce (V)
4. Salad with falafel balls, melon, sun-dried tomatoes, parmesan and balsamic dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Fish pudding, potatoes, baked beans and sautéed onion

**Soup of the day:** Bell pepper soup

## Thursday, 11 June

1. Gratinated ling, spiced rice, vegetables and béarnaise sauce
2. Smoked ham, caramelized potatoes, vegetables, red cabbage and red wine mushroom sauce
3. Penne pasta with mushrooms, peppers, broccoli, creamy garlic sauce and garlic bread (V)
4. Salad with Mexican-style chicken, tomatoes, sweetcorn, nachos, peppers and salsa
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Fish pudding, potatoes, baked beans and sautéed onion

**Soup of the day:** Mushroom soup

## Friday, 12 June

1. Pan-fried redfish, rösti potato, vegetables and mushroom sauce
2. Turkey quesadilla, curry rice and salsa sauce
3. BBQ pulled Oumph burger with pickled red onion, tomato and garlic mayo, waffle fries and garlic mayo (V)
4. Fresh salad with roasted king prawns, pickled chili, cucumber, red onion, mango and citrus dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Fish pudding, potatoes, baked beans and sautéed onion

**Soup of the day:** Asparagus soup



# Jadłospis – tydzień 24

## Poniedziałek, 8 czerwca

1. Dorsz pieczony w piekarniku z glazurą ze słodkiej musztardy, ziemniakami, pieczonymi warzywami i sosem
2. Cordon bleu, ziemniaki, warzywa, czerwona kapusta i sos pieczarkowy
3. Gulasz z czerwonej fasoli, ryż, brokuły i kukurydza (V)
4. Sałatka z kurczakiem bazyliowym, serem feta, grzankami, pomidorami koktajlowymi i winogrem bazyliowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – budyń rybny, ziemniaki, fasolka po bretońsku i podsmażana cebula  
**Zupa dnia:** zupa warzywna

## Wtorek, 9 czerwca

1. Molwa w marynacie ziołowej z ryżem, warzywami i sosem pietruszkowo-białowinnym
2. Pierś i udko z kurczaka piri piri, ziemniaki, warzywa oraz zimny sos czosnkowo-szcypiorkowy
3. Kotlety warzywno-fasolowe, smażone warzywa, ziemniaki i sos porowy (V)
4. Sałatka z krewetkami marynowanymi w chili, awokado, pomidorami, twarogiem ziarnistym i majonezem chili
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – budyń rybny, ziemniaki, fasolka po bretońsku i podsmażana cebula  
**Zupa dnia:** zupa kalafiorowa

## Środa, 10 czerwca

1. Gotowany plamiak, ziemniaki, warzywa, surówka z kapusty, masło cebulowe i chleb żytni
2. Kotlet mielony z jajkiem, smażonymi ziemniakami, warzywami i sosem pieprzowym
3. Klopsiki, puree ziemniaczane, czerwona kapusta, warzywa i sos pieczeniowy (V)
4. Sałatka z kulkami falafel, melonem, suszonymi pomidorami, parmezanem i dressingiem balsamicznym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – budyń rybny, ziemniaki, fasolka po bretońsku i podsmażana cebula  
**Zupa dnia:** zupa paprykowa

## Czwartek, 11 czerwca

1. Zapiekana molwa, ryż przyprawiony, warzywa i sos béarnaise
2. Szynka wędzona, karmelizowane ziemniaki, warzywa, czerwona kapusta i sos pieczarkowy na czerwonym winie
3. Makaron penne z pieczarkami, papryką, brokułami, kremowym sosem czosnkowym i pieczywem czosnkowym (V)
4. Sałatka z kurczakiem po meksykańsku, pomidorami, kukurydzą, nachos, papryką i salsa
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – budyń rybny, ziemniaki, fasolka po bretońsku i podsmażana cebula  
**Zupa dnia:** zupa pieczarkowa

## Piątek, 12 czerwca

1. Karmazyn smażony na patelni, ziemniak rösti, warzywa i sos pieczarkowy
2. Quesadilla z indykiem, ryż curry i sos salsa
3. Burger BBQ pulled Oumph z marynowaną czerwoną cebulą, pomidorem i majonezem czosnkowym, frytki gofrowe i majonez czosnkowy (V)
4. Świeża sałatka z pieczonymi krewetkami królewskimi, marynowanym chili, ogórkiem, czerwoną cebulą, mango i dressingiem cytrusowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – budyń rybny, ziemniaki, fasolka po bretońsku i podsmażana cebula  
**Zupa dnia:** zupa szparagowa