

# Matseðill viku 33

## Mánudagur 10. ágúst

1. Tandoori marineruð ýsa, hrisgrjón, grænmeti og rauðvínssósa
2. Tikka masala kjúklingur, hrisgrjón og naan brauð
3. Gulróta- og linsubaunabuff, kartöflur, blómkál, brokkolí, blaðlaukur og rjómasósa (V)
4. Salat með eggj, túnfisk, graslauk, kotasælu og piparrótarsósu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Kálböglar – kjötfarsbollur, hvítkál, kartölur og smjör

*Súpa dagsins: Brokkolisúpa*

## Þriðjudagur 11. ágúst

1. Ofnbökuð langa, steiktur kartöflur, gljáð grænmeti og sætsinnepssósa
2. Spaghetti Bolognese og Focaccia Romana brauð
3. Graskers-karrý pottréttur, hrisgrjón og flatbrauð (V)
4. Salat með kjúkling, sólpuurkuðum tómötum, ólífum, nachos og dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressingu
8. Nostalgía – Kálböglar – kjötfarsbollur, hvítkál, kartölur og smjör

*Súpa dagsins: Lauksúpa*

## Miðvikudagur 12. ágúst

1. Rauðsprettu í raspi, kartöflur, grænmeti og remúlaði
2. BBQ kjúklingaleggir, mais, grænmeti, kartflubátar, hrásalat og kokteilsósa
3. Grænmetisbollur, kartöflur, grænmeti, brún sósa og sulta (V)
4. Ferskt salat, Lax, gúrka, tómatar, pikklaður rauðlaukur, sitróna og piparrótarsósa
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressingu
8. Nostalgía – Kálböglar – kjötfarsbollur, hvítkál, kartölur og smjör

*Súpa dagsins: Kakósúpa*

## Fimmtudagur 13. ágúst

1. Steinbitur í brúnni lauksósu, steiktur kartöflur og grænmeti
2. Hakkabuff, kartöflur, gulrætur, baunir, spælt egg og rauðvínssósa
3. Rauðrófubuff með rôtargrænmeti, kartöflusmælki og kryddjurtasósu (V)
4. Salat með teriaky kjúkling, brokkolí, sesamfræ, pikklað chili og soyadressing
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Kálböglar – kjötfarsbollur, hvítkál, kartölur og smjör

*Súpa dagsins: Sveppasúpa*

## Föstudagur 14. ágúst

1. Sitrónukrydduð Bleikja, sætar kartöflur, grænmeti og hollandaise sósa
2. Wishbone steikarloka, sveppir, laukur, paprika, bearnaise sósa og kartöflubátar
3. Indverskar vefjur með sætkartöflu, blómkáls og döðlu fyllingu, karri-grjón og hvítlauks-jógúrt sósu (V)
4. Tómatasalat með fetaosti, eggj, quinoa og sinnepsdressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Kálböglar – kjötfarsbollur, hvítkál, kartölur og smjör

*Súpa dagsins: Aspásúpa*

# Menu week 33

## Monday, 10 August

1. Tandoori-marinated haddock, rice, vegetables and red wine sauce
2. Chicken tikka masala, rice and naan bread
3. Carrot and lentil patties, potatoes, cauliflower, broccoli, leeks and cream sauce (V)
4. Salad with egg, tuna, chives, cottage cheese and horseradish sauce
5. Hamburger and French fries
6. Breaded fish and French fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Cabbage rolls with meatballs, white cabbage, potatoes and butter

**Soup of the day:** Broccoli soup

## Tuesday, 11 August

1. Oven-baked ling, fried potatoes, glazed vegetables and sweet mustard sauce
2. Spaghetti Bolognese and Focaccia Romana bread
3. Pumpkin curry stew, rice and flatbread (V)
4. Salad with chicken, sun-dried tomatoes, olives, nachos and dressing
5. Hamburger and French fries
6. Breaded fish and French fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Cabbage rolls with meatballs, cabbage, potatoes and butter

**Soup of the day:** Onion soup

## Wednesday, 12 August

1. Breaded plaice, potatoes, vegetables and remoulade
2. BBQ chicken drumsticks, corn, vegetables, potato wedges, coleslaw and cocktail sauce
3. Vegetable patties, potatoes, vegetables, brown gravy and jam (V)
4. Fresh salad with salmon, cucumber, tomatoes, pickled red onion, lemon and horseradish sauce
5. Hamburger and French fries
6. Breaded fish and French fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Cabbage rolls with meatballs, cabbage, potatoes and butter

**Soup of the day:** Cocoa soup

## Thursday, 13 August

1. Wolffish in brown onion sauce, fried potatoes and vegetables
2. Beef patty, potatoes, carrots, peas, fried egg and red wine sauce
3. Beetroot patty with root vegetables, baby potatoes and herb sauce (V)
4. Salad with teriyaki chicken, broccoli, sesame seeds, pickled chilli and soy dressing
5. Hamburger and French fries
6. Breaded fish and French fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Cabbage rolls with meatballs, cabbage, potatoes and butter

**Soup of the day:** Mushroom soup

## Friday, 14 August

1. Lemon-seasoned Arctic char, sweet potatoes, vegetables and hollandaise sauce
2. Wishbone steak sandwich with mushrooms, onions, bell peppers, béarnaise sauce and potato wedges
3. Indian wraps filled with sweet potato, cauliflower and dates, served with curry rice and garlic yoghurt sauce (V)
4. Tomato salad with feta cheese, egg, quinoa and mustard dressing
5. Hamburger and French fries
6. Breaded fish and French fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Cabbage rolls with meatballs, cabbage, potatoes and butter

**Soup of the day:** Asparagus soup

# Jadłospis – tydzień 33

## Poniedziałek, 10 sierpnia

1. Plamiak marynowany w przyprawach tandoori, ryż, warzywa i sos z czerwonego wina
2. Kurczak tikka masala, ryż i chleb naan
3. Kotleciki z marchewki i soczewicy, ziemniaki, kalafior, brokuły, por i sos śmietanowy (V)
4. Sałatka z jajkiem, tuńczykiem, szczypiorkiem, serkiem wiejskim i sosem chrzanowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem cezar
8. Nostalgia – Gołąbki z pulpecikami mięsnymi, kapustą, ziemniakami i masłem

**Zupa dnia:** Zupa brokułowa

## Wtorek, 11 sierpnia

1. Pieczona molwa, smażone ziemniaki, glazurowane warzywa i sos ze słodkiej musztardy
2. Spaghetti Bolognese i pieczywo Focaccia Romana
3. Gulasz dyniowy z curry, ryż i płaski chlebek (V)
4. Sałatka z kurczakiem, suszonymi pomidorami, oliwkami, nachos i dressingiem
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem cezar
8. Nostalgia – Gołąbki z pulpecikami mięsnymi, kapustą, ziemniakami i masłem

**Zupa dnia:** Zupa cebulowa

## Środa, 12 sierpnia

1. Panierowana gładzica, ziemniaki, warzywa i sos remoulade
2. Pałki z kurczaka BBQ, kukurydza, warzywa, łódyczki ziemniaczane, surówka coleslaw i sos koktajlowy
3. Kotleciki warzywne, ziemniaki, warzywa, brązowy sos i dżem (V)
4. Świeża sałatka z łososiem, ogórkiem, pomidorami, marynowaną czerwoną cebulą, cytryną i sosem chrzanowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem cezar
8. Nostalgia – Gołąbki z pulpecikami mięsnymi, kapustą, ziemniakami i masłem

**Zupa dnia:** Zupa kakaowa

## Czwartek, 13 sierpnia

1. Zębacz w brązowym sosie cebulowym, smażone ziemniaki i warzywa
2. Kotlet mielony, ziemniaki, marchew, groszek, jajko sadzone i sos z czerwonego wina
3. Kotlet z buraka z warzywami korzeniowymi, młodymi ziemniakami i sosem ziołowym (V)
4. Sałatka z kurczakiem teriyaki, brokułami, sezamem, marynowanym chili i dressingiem sojowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem cezar
8. Nostalgia – Gołąbki z pulpecikami mięsnymi, kapustą, ziemniakami i masłem

**Zupa dnia:** Zupa grzybowa

## Piątek, 14 sierpnia

1. Golec arktyczny doprawiony cytryną, bataty, warzywa i sos holenderski
2. Kanapka ze stekiem Wishbone, pieczarkami, cebulą, papryką, sosem béarnaise i łódeczkami ziemniaczanymi
3. Indyjskie wrapy z nadzieniem z batatów, kalafiora i daktyli, ryż curry i sos jogurtowo-czosnkowy (V)
4. Sałatka pomidorowa z fetą, jajkiem, komosą ryżową i dressingiem musztardowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem cezar
8. Nostalgia – Gołąbki z pulpecikami mięsnymi, kapustą, ziemniakami i masłem

**Zupa dnia:** Zupa szparagowa