

Matseðill viku 42

Mánudagur 12. október

1. Lax, kartöflur, grænmeti, aspas og hollandaise sósa
2. Nautapottréttur, kartöflumús, grænmeti og sulta
3. Indverskur grænmetis-potturéttur, hrisgrjón og naan brauð (V)
4. Blandað ferskt salat með túnfisk, tómötum, gúrku, brauðteningum og hvítlauksmayo
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Saxbauti, kartöflur, grænmeti, spælt egg og sósa

Súpa dagsins: Grænmetissúpa

Þriðjudagur 13. október

1. Ýsa með kryddjurtum, steiktar kartöflur, rötargrænmeti og paprikusósa
2. Kjúklingur Tikka Masala, karrigrjón, naan brauð og jógúrt
3. Spaghetti með oumph, tómát-basil sósu og grilluðu brauði (V)
4. Surf'n Turf salat, risarækjur, roastbeef, tómatar, pikklaður rauðlaukur, brauðteningar og hvítlauksdressing
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Saxbauti, kartöflur, grænmeti, spælt egg og sósa

Súpa dagsins: Kókos karri súpa

Miðvikudagur 14. október

1. Gratíneruð langa, hrisgrjón, grilluð paprika, grænmeti og sæt chillisósa
2. Lasagna, hvítlauks-focaccia og bechamel sósa
3. Grænmetis samoza, karrýhrisgrjón, grænmeti og jógúrt raita (V)
4. Salat með djúpsteiktu blómkáli, mozzarella, agúrku, kasjúhnetum og léttu jógúrt-dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressi
8. Nostalgía - Saxbauti, kartöflur, grænmeti, spælt egg og sósa

Súpa dagsins: Blaðlauskssúpa

Fimmtudagur 15. október

1. Steinbitur í hvítlaukskryddi, kartöflur, grænmeti og hvítlaukssmjör
2. Grill kjúklingabitar á beini, bökuð sætkartafla, maískólfur og brún kjúklingasósa
3. Burrito með linsubaunum, maisbaunum og grænmeti, nachos flögur og vegan chili mæjó (V)
4. Salat með kjúkling, gúrka, rauðlaukur, blaðlaukur, trönuber, epli, sólblómafræ og appelsínusósa
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Saxbauti, kartöflur, grænmeti, spælt egg og sósa

Súpa dagsins: Sveppasúpa

Föstudagur 16. október

1. Matarmikil fiskisúpa, súpubrauð og smjör
2. BBQ pulled pork, pikklaður rauðlaukur, agúrka, hvítlaukssósa, kartöflubátar og kokteilsósa
3. Sætkartöflubuff, blandað grænmeti og vegan rjómasósa (V)
4. Salat með eggjum, avocado, beikoni, rauðlauk og chipotle dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía - Saxbauti, kartöflur, grænmeti, spælt egg og sósa

Súpa dagsins: Aspassúpa

Menu week 42

Monday, October 12

1. Salmon, potatoes, vegetables, asparagus and hollandaise sauce
2. Beef stew, mashed potatoes, vegetables and jam
3. Indian vegetable stew, rice and naan bread (V)
4. Mixed fresh salad with tuna, tomatoes, cucumber, croutons and garlic mayo
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Chopped beef steak, potatoes, vegetables, fried egg and sauce

Soup of the day: Vegetable soup

Tuesday, October 13

1. Haddock with herbs, roasted potatoes, root vegetables and paprika sauce
2. Chicken Tikka Masala, curry rice, naan bread and yogurt
3. Spaghetti with Oumph!, tomato-basil sauce and grilled bread (V)
4. Surf 'n Turf salad with king prawns, roast beef, tomatoes, pickled red onion, croutons and garlic dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Chopped beef steak, potatoes, vegetables, fried egg and sauce

Soup of the day: Coconut curry soup

Wednesday, October 14

1. Gratinated ling, rice, grilled peppers, vegetables and sweet chili sauce
2. Lasagna, garlic focaccia and béchamel sauce
3. Vegetable samosas, curry rice, vegetables and yogurt raita (V)
4. Salad with deep-fried cauliflower, mozzarella, cucumber, cashews and light yogurt dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Chopped beef steak, potatoes, vegetables, fried egg and sauce

Soup of the day: Leek soup

Thursday, October 15

1. Garlic-seasoned wolffish, potatoes, vegetables and garlic butter
2. Grilled bone-in chicken pieces, baked sweet potato, corn on the cob and chicken gravy
3. Burrito with lentils, corn and vegetables, nachos and vegan chili mayo (V)
4. Salad with chicken, cucumber, red onion, leek, cranberries, apple, sunflower seeds and orange dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Chopped beef steak, potatoes, vegetables, fried egg and sauce

Soup of the day: Mushroom soup

Friday, October 16

1. Hearty fish soup, soup bread and butter
2. BBQ pulled pork, pickled red onion, cucumber, garlic sauce, potato wedges and cocktail sauce
3. Sweet potato patties, mixed vegetables and vegan cream sauce (V)
4. Salad with eggs, avocado, bacon, red onion and chipotle dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Chopped beef steak, potatoes, vegetables, fried egg and sauce

Soup of the day: Asparagus soup

Jadłospis – tydzień 42

Poniedziałek, 12 października

1. Łosoś, ziemniaki, warzywa, szparagi i sos holenderski
2. Gulasz wołowy, purée ziemniaczane, warzywa i dżem
3. Indyjski gulasz warzywny, ryż i chleb naan (V)
4. Mieszana świeża sałatka z tuńczykiem, pomidorami, ogórkiem, grzankami i majonezem czosnkowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Caesar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Caesar
8. Nostalgia – Siekany stek wołowy, ziemniaki, warzywa, jajko sadzone i sos

Zupa dnia: Zupa warzywna

Wtorek, 13 października

1. Plamiak z ziołami, pieczone ziemniaki, warzywa korzeniowe i sos paprykowy
2. Kurczak Tikka Masala, ryż curry, chleb naan i jogurt
3. Spaghetti z Oumph!, sosem pomidorowo-bazyliowym i grillowanym pieczywem (V)
4. Sałatka Surf 'n Turf z krewetkami królewskimi, pieczoną wołowiną, pomidorami, marynowaną czerwoną cebulą, grzankami i dressingiem czosnkowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Caesar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Caesar
8. Nostalgia – Siekany stek wołowy, ziemniaki, warzywa, jajko sadzone i sos

Zupa dnia: Zupa kokosowa z curry

Środa, 14 października

1. Zapiekany molw, ryż, grillowana papryka, warzywa i słodki sos chili
2. Lasagne, focaccia czosnkowa i sos beszamelowy
3. Warzywne samosy, ryż curry, warzywa i jogurtowa raita (V)
4. Sałatka ze smażonym w głębokim tłuszczu kalaflorem, mozzarellą, ogórkiem, orzechami nerkowca i lekkim dressingiem jogurtowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Caesar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Caesar
8. Nostalgia – Siekany stek wołowy, ziemniaki, warzywa, jajko sadzone i sos

Zupa dnia: Zupa porowa

Czwartek, 15 października

1. Zębach przyprawiony czosnkiem, ziemniaki, warzywa i masło czosnkowe
2. Grillowane kawałki kurczaka z kością, pieczony batat, kolba kukurydzy i sos pieczeniowy z kurczaka
3. Burrito z soczewicą, kukurydzą i warzywami, nachosy i wegański majonez chili (V)
4. Sałatka z kurczakiem, ogórkiem, czerwoną cebulą, porem, żurawiną, jabłkiem, pestkami słonecznika i sosem pomarańczowym
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Caesar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Caesar
8. Nostalgia – Siekany stek wołowy, ziemniaki, warzywa, jajko sadzone i sos

Zupa dnia: Zupa grzybowa

Piątek, 16 października

1. Pożywna zupa rybna, pieczywo do zupy i masło
2. BBQ pulled pork, marynowana czerwona cebula, ogórek, sos czosnkowy, łódeczki ziemniaczane i sos koktajlowy
3. Kotlecki z batatów, mieszane warzywa i wegański sos śmietanowy (V)
4. Sałatka z jajkami, awokado, boczkiem, czerwoną cebulą i dressingiem chipotle
5. Hamburger i frytki
6. Panierowana ryba i frytki
7. Sałatka Caesar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Caesar
8. Nostalgia – Siekany stek wołowy, ziemniaki, warzywa, jajko sadzone i sos

Zupa dnia: Zupa szparagowa