

Matseðill viku 44

Mánudagur 26. október

1. Ofnbökuð langa , kartöflur, grænmeti og villisveppajafning
2. Butter chicken, Hrisgrjón og naan brauð
3. Gulróta- og linsubaunabuff, kartöflur, blómkál, brokkolí, blaðlaukur og rjómasósa (V)
4. Salat með reyktum lax, graslauk, kotasælu og piparrótarsósu
5. Hamborgari og franskar
6. Ráspískur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rófur, gulrætur og smjör

Súpa dagsins: Grænmetissúpa

Þriðjudagur 27. október

1. Ýsa, steiktur kartöflur, gljád grænmeti og bernaisesósa
2. Pasta, skinka, beikon, blaðlaukur, sveppir, paprika og hvítlauks rjómasósa
3. Graskers-karrý pottréttur, hrisgrjón og flatbrauð (V)
4. Salat með kjúkling, sólpuurkuðum tómötum, ólífum, nachos og dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Ráspískur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rófur, gulrætur og smjör

Súpa dagsins: Blómkálsúpa

Miðvikudagur 28. október

1. Sítrónukryddaður þorskur, grænmeti, kartöflur og ítölsk tómatsósa
2. Kjúklingabyssa og leggur, sætkartöflur, grænmeti og rauðvínssósa
3. Sænskar „kjötbollur“ með kartöflumús, grænmeti, rauðkáli, brúnni sósu og sultu (V)
4. Ferskt salat, túnfiskur, gúrka, pikklaður rauðlaukur, möndluflögur og balsamic dressing
5. Hamborgari og franskar
6. Ráspískur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rófur, gulrætur og smjör

Súpa dagsins: Rjómalöguð Lauksúpa

Fimmtudagur 29. október

1. Reykt ýsa, kartöflur, grænmeti og jafningur
2. Mexícó lasagna og hvítlauksbrauð
3. Kjúklingalundur, franskar, grænmeti og sósa (V)
4. Salat með teriaky kjúkling, brokkolí, sesamfræ, pikklað chili og soyadressing
5. Hamborgari og franskar
6. Ráspískur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rófur, gulrætur og smjör

Súpa dagsins: Sveppasúpa

Föstudagur 30. október

1. Hunangsgljáður Lax, sesamfræ, sætar kartöflur, grænmeti og sósa
2. 150 gr hamborgari, ostur, isberg, tómatur, rauðlaukur, sulta, kartöflubátar og kokteilsósa
3. Samosa, hrisgrjón, sætar kartöflur grænmeti og salsasósa (V)
4. Tómatasalat með fetaosti, eggj, quinoa og sinnepsdressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Ráspískur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostalgía – Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rófur, gulrætur og smjör

Súpa dagsins: Aspásúpa

Menu week 44

Monday, October 26

1. Oven-baked ling, potatoes, vegetables and creamy wild mushroom sauce
2. Butter chicken, rice and naan bread
3. Carrot and lentil patties, potatoes, cauliflower, broccoli, leek and cream sauce (V)
4. Salad with smoked salmon, chives, cottage cheese and horseradish dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. Caesar salad RDS, chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Lightly salted cod, potatoes, turnips, carrots and butter

Soup of the day: Vegetable soup

Tuesday, October 27

1. Haddock, fried potatoes, glazed vegetables and Béarnaise sauce
2. Pasta with ham, bacon, leek, mushrooms, bell peppers and creamy garlic sauce
3. Pumpkin curry stew, rice and flatbread (V)
4. Salad with chicken, sun-dried tomatoes, olives, nachos and dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. Caesar salad RDS, chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Lightly salted cod, potatoes, turnips, carrots and butter

Soup of the day: Cauliflower soup

Wednesday, October 28

1. Lemon-seasoned cod, vegetables, potatoes and Italian tomato sauce
2. Chicken breast and drumstick, sweet potatoes, vegetables and red wine sauce
3. Swedish-style vegetarian meatballs, mashed potatoes, vegetables, red cabbage, brown gravy and jam (V)
4. Fresh salad with tuna, cucumber, pickled red onion, sliced almonds and balsamic dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. Caesar salad RDS, chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Lightly salted cod, potatoes, turnips, carrots and butter

Soup of the day: Creamy onion soup

Thursday, October 29

1. Smoked haddock, potatoes, vegetables and creamy white sauce
2. Mexican lasagna and garlic bread
3. Chicken tenders, fries, vegetables and sauce (V)
4. Salad with teriyaki chicken, broccoli, sesame seeds, pickled chili and soy dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. Caesar salad RDS, chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Lightly salted cod, potatoes, turnips, carrots and butter

Soup of the day: Mushroom soup

Friday, October 30

1. Honey-glazed salmon, sesame seeds, sweet potatoes, vegetables and sauce
2. 150 g hamburger with cheese, iceberg lettuce, tomato, red onion, jam, potato wedges and cocktail sauce
3. Samosas, rice, sweet potatoes, vegetables and salsa sauce (V)
4. Tomato salad with feta cheese, egg, quinoa and mustard dressing
5. Hamburger and fries
6. Breaded fish and fries
7. Caesar salad RDS, chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Lightly salted cod, potatoes, turnips, carrots and butter

Soup of the day: Asparagus soup

Jadłospis – tydzień 44

Poniedziałek, 26 października

1. Dorsz molwa pieczony w piekarniku, ziemniaki, warzywa i kremowy sos z grzybów leśnych
2. Kurczak butter chicken, ryż i chleb naan
3. Kotleciki z marchewki i soczewicy, ziemniaki, kalafior, brokuły, por i sos śmietanowy (V)
4. Sałatka z wędzonym łososiem, szczypiorkiem, serkiem wiejskim i sosem chrzanowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – Dorsz solony przez noc, ziemniaki, brokiew, marchewka i masło

Zupa dnia: Zupa warzywna

Wtorek, 27 października

1. Plamiak, smażone ziemniaki, glazurowane warzywa i sos béarnaise
2. Makaron z szynką, boczkiem, porem, pieczarkami, papryką i kremowym sosem czosnkowym
3. Gulasz dyniowy z curry, ryż i podplomyk (V)
4. Sałatka z kurczakiem, suszonymi pomidorami, oliwkami, nachos i dressingiem
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – Dorsz solony przez noc, ziemniaki, brokiew, marchewka i masło

Zupa dnia: Zupa kalafiorowa

Środa, 28 października

1. Dorsz przyprawiony cytryną, warzywa, ziemniaki i włoski sos pomidorowy
2. Pierś i podudzie z kurczaka, bataty, warzywa i sos z czerwonego wina
3. Szwedzkie klopsiki wegetariańskie, purée ziemniaczane, warzywa, czerwona kapusta, brązowy sos i konfitura (V)
4. Świeża sałatka z tuńczykiem, ogórkiem, marynowaną czerwoną cebulą, płatkami migdałów i dressingiem balsamicznym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – Dorsz solony przez noc, ziemniaki, brokiew, marchewka i masło

Zupa dnia: Kremowa zupa cebulowa

Czwartek, 29 października

1. Wędzony plamiak, ziemniaki, warzywa i kremowy biały sos
2. Lasagne po meksykańsku i pieczywo czosnkowe
3. Polędwiczki z kurczaka, frytki, warzywa i sos (V)
4. Sałatka z kurczakiem teriyaki, brokułami, sezamem, marynowanym chili i dressingiem sojowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – Dorsz solony przez noc, ziemniaki, brokiew, marchewka i masło

Zupa dnia: Zupa grzybowa

Piątek, 30 października

1. Łosoś glazurowany miodem, sezam, bataty, warzywa i sos
2. Hamburger 150 g z serem, sałatą lodową, pomidorem, czerwoną cebulą, konfiturą, pieczonymi ćwiartkami ziemniaków i sosem koktajlowym
3. Samosy, ryż, bataty, warzywa i sos salsa (V)
4. Sałatka pomidorowa z serem feta, jajkiem, komosą ryżową i dressingiem musztardowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS, kurczak, pomidory, ogórek, parmezan, grzanki i sos Cezar
8. Nostalgia – Dorsz solony przez noc, ziemniaki, brokiew, marchewka i masło

Zupa dnia: Zupa szparagowa