Matseðill viku 46

Mánudagur 9. nóvember

1. Fiskibollur, karrísósa, grænmeti og kartöflur
2. Beikon kjöthleifur, kartöflumús, grænmeti og sulta
3. Linsubaunir „dhansak" með krydduðum hrísgrjónum, grænmeti og flatbrauði (V)
4. Blandað ferskt salat með marineruðum rækjum, tómötum, vorlauk, parmesan og sítrónu vinaigrette
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS. kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostagía – Medesterpylsa, kartöflur, laukur og bakaðr baunir

Súpa dagsins: Grænmetissúpa

Þriðjudagur 10. nóvember

1. Langa með parmesan, kartöflur, sítróna, grænmeti og hvítlaukssósa
2. Hægeldaður grísahnakki, bakaðar kartöflur, grænmeti og döðlusósa
3. Pasta með basilpestó, grænmeti og grillað brauð (V)
4. Salat með kjúkling, beikoni, kirsuberjatómötum, pikkluðum rauðlauk og hvítlauks-dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS. kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostagía – Medesterpylsa, kartöflur, laukur og bakaðr baunir

Súpa dagsins: Blómkálssúpa

Miðvikudagur 11. nóvember

1. Pönnusteikt ýsa, caperssmjöri með smælkikartöflum og grænmeti
2. Mexíkó Quasadilla með nautahakki, grænmeti, salsa, jalapeno, sýrður rjómi og karrígrjón
3. Quesadilla með nýrnabaunum, maísbaunum, grænmetin nachos og guacamole (V)
4. Blandað ferskt salat með grænmetisbuffi, sætum kartöflum, döðlum, vínberjum, wasabi baunum og basil-majónes dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS. kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostagía – Medesterpylsa, kartöflur, laukur og bakaðr baunir

Súpa dagsins: Basil-tómat súpa

Fimmtudagur 12. nóvember

1. Þorskur, steiktar kartöflur, gulrætur, blómkál og brún lauksósa
2. Kalkúnabringa, paprikukartöflur, grænmeti og rjómalöguð rauðvínssósa
3. Kjúklingabaunabuff, steiktar smælki kartöflur, grænmeti og rjómasósa (V)
4. Salat með sesamkjúkling, appelsínu, marineraðri papriku, brauðteningum og appelsínu-jógúrt dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostagía – Medesterpylsa, kartöflur, laukur og bakaðr baunir

Súpa dagsins: Sveppasúpa

Föstudagur 13. nóvember

1. Fiskigratín í brauðkænu, hrísgrjón og grænmeti
2. ½ Kjúklingur, franskar, brún sósa, hrásalat og kokteilsósa
3. Sveppaborgari með karamelliseruðum rauðlauk, iceberg, tómat og chili mayo, kartöflubátar og chili mayo (V)
4. Pastasalat með eggi, tómötum, edamame baunum, brokkolí og basil-pestó dressingu
5. Hamborgari og franskar
6. Raspfiskur og franskar
7. Sesarsalat RDS, kjúklingur, tómatar, gúrka, parmesan, brauðteningar og sesardressing
8. Nostagía – Medesterpylsa, kartöflur, laukur og bakaðr bauni

Súpa dagsins: Aspassúpa

Menu week 46

Monday, November 9

1. Fish balls, curry sauce, vegetables and potatoes
2. Bacon-wrapped meatloaf, mashed potatoes, vegetables and jam
3. Lentil dhansak with spiced rice, vegetables and flatbread (V)
4. Mixed fresh salad with marinated shrimp, tomatoes, spring onions, Parmesan and lemon vinaigrette
5. Hamburger and French fries
6. Breaded fish and French fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Medister sausage, potatoes, onions and baked beans

Soup of the day: Vegetable soup

Tuesday, November 10

1. Parmesan-crusted ling fish, potatoes, lemon, vegetables and garlic sauce
2. Slow-cooked pork neck, roasted potatoes, vegetables and date sauce
3. Pasta with basil pesto, vegetables and grilled bread (V)
4. Salad with chicken, bacon, cherry tomatoes, pickled red onions and garlic dressing
5. Hamburger and French fries
6. Breaded fish and French fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Medister sausage, potatoes, onions and baked beans

Soup of the day: Cauliflower soup

Wednesday, November 11

1. Pan-fried haddock with caper butter, baby potatoes and vegetables
2. Mexican quesadilla with ground beef, vegetables, salsa, jalapeños, sour cream and curry rice
3. Quesadilla with kidney beans, corn, vegetables, nachos and guacamole (V)
4. Mixed fresh salad with vegetable patties, sweet potatoes, dates, grapes, wasabi peas and basil mayonnaise dressing
5. Hamburger and French fries
6. Breaded fish and French fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Medister sausage, potatoes, onions and baked beans

Soup of the day: Tomato and basil soup

Thursday, November 12

1. Cod, fried potatoes, carrots, cauliflower and brown onion gravy
2. Turkey breast, paprika potatoes, vegetables and creamy red wine sauce
3. Chickpea patties, roasted baby potatoes, vegetables and cream sauce (V)
4. Salad with sesame chicken, orange, marinated bell peppers, croutons and orange-yogurt dressing
5. Hamburger and French fries
6. Breaded fish and French fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Medister sausage, potatoes, onions and baked beans

Soup of the day: Mushroom soup

Friday, November 13

1. Fish gratin in a bread boat, rice and vegetables
2. Half roasted chicken, French fries, brown gravy, coleslaw and cocktail sauce
3. Mushroom burger with caramelized red onions, iceberg lettuce, tomato and chili mayonnaise, served with potato wedges and chili mayonnaise (V)
4. Pasta salad with egg, tomatoes, edamame beans, broccoli and basil pesto dressing
5. Hamburger and French fries
6. Breaded fish and French fries
7. RDS Caesar salad with chicken, tomatoes, cucumber, Parmesan, croutons and Caesar dressing
8. Nostalgia – Medister sausage, potatoes, onions and baked beans

Soup of the day: Asparagus soup

Jadłospis – tydzień 46

Poniedziałek, 9 listopada

1. Klopsiki rybne, sos curry, warzywa i ziemniaki
2. Pieczeń mięsna z boczkiem, purée ziemniaczane, warzywa i konfitura
3. Dhansak z soczewicy z przyprawionym ryżem, warzywami i płaskim chlebkiem (V)
4. Mieszana świeża sałatka z marynowanymi krewetkami, pomidorami, szczypiorkiem, parmezanem i winegretem cytrynowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – Kiełbasa medister, ziemniaki, cebula i fasolka w sosie pomidorowym

Zupa dnia: Zupa warzywna

Wtorek, 10 listopada

1. Molwa zapiekana z parmezanem, ziemniaki, cytryna, warzywa i sos czosnkowy
2. Wolno pieczona karkówka wieprzowa, pieczone ziemniaki, warzywa i sos daktylowy
3. Makaron z pesto bazyliowym, warzywami i grillowanym pieczywem (V)
4. Sałatka z kurczakiem, boczkiem, pomidorkami koktajlowymi, marynowaną czerwoną cebulą i sosem czosnkowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – Kiełbasa medister, ziemniaki, cebula i fasolka w sosie pomidorowym

Zupa dnia: Zupa kalafiorowa

Środa, 11 listopada

1. Dorsz plamiak smażony na patelni z masłem kaparowym, młodymi ziemniaczkami i warzywami
2. Meksykańska quesadilla z mieloną wołowiną, warzywami, salsą, jalapeño, kwaśną śmietaną i ryżem curry
3. Quesadilla z czerwoną fasolą, kukurydzą, warzywami, nachos i guacamole (V)
4. Mieszana świeża sałatka z kotlecikami warzywnymi, batatami, daktylami, winogronami, groszkiem wasabi i sosem majonezowo-bazyliowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – Kiełbasa medister, ziemniaki, cebula i fasolka w sosie pomidorowym

Zupa dnia: Zupa pomidorowo-bazyliowa

Czwartek, 12 listopada

1. Dorsz, smażone ziemniaki, marchew, kalafior i brązowy sos cebulowy
2. Pierś z indyka, ziemniaki z papryką, warzywa i kremowy sos z czerwonego wina
3. Kotleciki z ciecierzycy, pieczone młode ziemniaczki, warzywa i sos śmietanowy (V)
4. Sałatka z kurczakiem w sezamie, pomarańczą, marynowaną papryką, grzankami i sosem pomarańczowo-jogurtowym
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – Kiełbasa medister, ziemniaki, cebula i fasolka w sosie pomidorowym

Zupa dnia: Zupa grzybowa

Piątek, 13 listopada

1. Zapiekanka rybna w łódeczce chlebowej, ryż i warzywa
2. Połówka pieczonego kurczaka, frytki, brązowy sos, surówka coleslaw i sos koktajlowy
3. Burger grzybowy z karmelizowaną czerwoną cebulą, sałatą lodową, pomidorem i majonezem chili, podawany z pieczonymi ćwiartkami ziemniaków i majonezem chili (V)
4. Sałatka makaronowa z jajkiem, pomidorami, fasolą edamame, brokułami i dressingiem z pesto bazyliowego
5. Hamburger i frytki
6. Ryba panierowana i frytki
7. Sałatka Cezar RDS z kurczakiem, pomidorami, ogórkiem, parmezanem, grzankami i sosem Cezar
8. Nostalgia – Kiełbasa medister, ziemniaki, cebula i fasolka w sosie pomidorowym

Zupa dnia: Zupa szparagowa